

はばたきなう



9月



特定非営利活動法人みなと障がい者福祉事業団
就労移行支援事業所はばたき

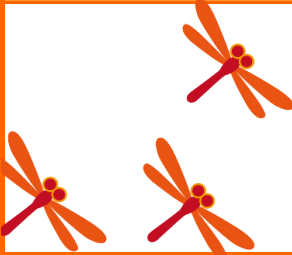
東京都港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター5階
TEL:03-5439-8062 FAX:03-5439-2515
E-mail:mswc@beach.ocn.ne.jp

就労移行支援事業所はばたきとは？

就労移行支援事業所はばたきでは、午前9時30分から午後1時までは清掃作業を中心とした就労訓練プログラム、午後1時30分から午後3時まで以下の就労準備プログラムを提供しています。

就労準備プログラムは、就職活動のスキルだけではなく、作業スキル・生活スキル・コミュニケーションスキル等も高める内容になっています。就職と就労継続のために様々な角度からアプローチしています！

2026年 9月 就労準備プログラム【予定表】

月	火	水	木	金
	1 衣類について 季節とTPOにあった衣類を選ぶ 手入れと管理方法	2 メモの取り方 要点をおさえてメモをとれるようになるう	3 アングーマネジメント 気持ちのコントロールの仕方を学ぼう	4 合同企業説明会 
7 働くための健康とは何だろう？ 身体と心の健康とは体調管理の方法、どう維持するか	8 清掃技術の理論と実践 清掃の仕方を理解して実践しよう	9 書類整理の仕方 書類の大きさ、向き、種類、枚数等を正確に把握しよう	10 個人情報に配慮しよう 軽々しく話題にしてはいけないこと	11 運動プログラム 体を動かしてリフレッシュ
14 パソコンスキルⅠ PCスキルを身につけよう	15 公共交通機関での移動 電車、バス、地下鉄を乗りこなすことができるようになるう	16 整理整頓の仕方 整理と整頓の違い捨てる、片付けることの意味	17 作業の正確性 指示された作業を正しく遂行しよう	18 就活準備プログラム 就労に向けて必要なスキルを身につけよう
21  敬老の日	22  国民の休日	23  秋分の日	24 SST お互いが話をしっかりと聞いて会話をしよう	25 ラグビー 
28 パソコンスキルⅡ PCスキルを身につけよう	29 事務作業Ⅰ 発送に必要な書類などを準備する訓練	30 事務作業Ⅱ 封入や封かんなどの発送作業の訓練		

※プログラムの内容は変更になることがあります。

♪利用者研修に参加しました♪



8月26日(水)に就労準備プログラムの一環として『水餃子作り』に参加しました。

2つの班に分かれて生地から手作りしました。餃子を作る事が初めての利用者が多く、生地を伸ばしたり具がはみ出さないように丁寧に包む作業がとても難しく、皆さん真剣に取り組まれていました。

自分で作った餃子はとても美味しかったようで参加した利用者からは、「包むのが難しかったけど楽しかったです!」「家でも作ってみたいです。」との感想が聞かれました。



支援員からのメッセージ

まだまだ暑い日が続きますね……。私は暑さが苦手なので早く涼しくなって欲しいです。

秋と言えば食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と色々ありますが皆さんはどんな秋にしますか?

私は食欲の秋にしたいと思います♪暑さで食欲が落ちていたかもしれないのでしっかりと美味しい物を食べて元気に心地良い季節を楽しみましょう!

今月もよろしくお願いします☆



※現在のはばたきでは新規利用者を募集しています!
見学や実習などお気軽にお問い合わせください!